

هكذا من الأصل



رَجَدُ التَّحْسَانِي وَالْأَمْرَانِي

نرفعها

لحفاام حضرة صاحب الجلالة الملك فهد بن عبد العزيز المحفدي

ولصاحب السمو الملكي الأمير عبد الله بن عبد العزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني

ولصاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبد العزيز

النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع والطيران والمفتش العام

ولصاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن فهد بن عبد العزيز

الرئيس العام لرعاية الشباب ورئيس الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم

ولصاحب السمو الملكي الأمير فهد بن سلطان بن عبد العزيز

نائب رئيس الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم

ومدرب منتخبنا الوطني

السيد / خليل الزياتي

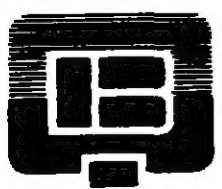
ولجميع أفراد نادي منتخبنا الوطني وإدارته وذلك بمناسبة

الفوز الكبير الذي حققه منتخبنا الوطني وتألهه لدورة

لوس أنجلوس الأولمبية

سائلين الله لهم التوفيق والفوز والنجاح فيما تبقى

لهم من مباريات .. ولهم من الأعناق أجمل التهاني .. وألف مبروك.



عَبْدُ اللَّهِ سَعِيدُ بَقْشَانُ وَإِخْوَانُهُ

جدة - مكة المكرمة - الرياض - الدمام - عرعر

كيف تفعل

«١٠» كيلوجرامات في (١٤) يوما !

احداث وتقويم : مما واحد اليخض

فان الوزن سينقص ٩ كغم خلال اسبوعين من بداية الالتزام . ان القاعدة التي تبني عليها هذا النظام هي قاعدة كيميائية طبية تضمن لك المحافظة على الطاقة أثناء فترة الالتزام بهذا النظام .

كيات الاكل ليست ذات اهمية اذا حددت ذلك ايام العشاء الغدائي الا انه يفضل تحلي الأمتلاء .

الافطار : كوب كريب فروت + بيضة او بيضتان + قهوة سوداء بدون سكر . يتكرر يوميا .

لايسمح بشرب الشاي او اي مشروب اخر او اي نوع من العصيرات عدا القهوة السوداء او الماء .

تخفيف الوزن :

- ١ - عدم استعمال الملح
- ٢ - عدم تناول المشروبات الكحولية او المصنوعة من الحبوب
- ٣ - الاستمرار على الحمية لاكثر من ١٤ يوما
- ٤ - امتنع عن كل شيء لم يرد ذكره هنا
- ٥ - يجب الاكل كما هو مذكور هنا بالضبط - وعدم تجاوز ذلك
- ٦ - عدم الاكل بين الوجبات
- ٧ - اعداد السلطات بدون الزيت والمايونيز - استعمال اللبغون والخل
- ٨ - جميع الخضروات طازجة بدون زبدة . باستثناء الشمندر
- ٩ - اللحم البقر الذي لا يدر فيه
- ١٠ - القهوة السوداء . الشاي الخالص . بالامكان استعمال السكرين

الحمية كيميائية وتحافظ على الطاقة الطبيعية خلال تخفيف الوزن . الكمية هي اقل اهمية ولكن يجب مراعاة التركيبات المتفاعلة الكيميائية تساعد هذه

حفلات ومعارض لمدارس البنات بمكة

● من - بتول العطاس : تحت اشراف جمعية ام القرى الخيرية - قامت المدارس الابتدائية بمكة حفلات السنوي في قاعة المركز الاجتماعي . وقد اشتمل الحفل على كثير من الفقرات الترفيهية . وتم خلاله توزيع الجوائز على مديرات المدارس

المشتركة . كما اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي



التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي



التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

هذا وسوف تقيم جمعية ام القرى حفلات للاطفال يوم ٢٤ - ٢٨ من هذا الشهر لفرعها في العزيزية وحي الستين . ويستتبع التذكار في مبنى الجمعية

التي اقامت مدرسة منارات مكة يوم الثلاثاء الماضي بقرى المركز الاعلامي حفلا الخشامي الثقافي لاطفال الروضة والابتدائي

والذي اشتمل على ٢٧ فقره متنوعة . وحضره عدد كبير جدا من اطفال ونساء المجتمع وقد قامت المدرسة ايضا باقامة معرضها في مبنى المدرسة بحي العزيزية . حيث خصص يوما

الاثنين والثلاثاء لزيارات الاهل اما يوم الاربعاء فخصص لزيارة الاباء

وهو .. هو .. لا زال طالبا في الثانوية يكاد يختار به زمينه بين الطفولة وبين ما هو اكثر .. وفي ايضا طفلة ..

وبين الاثنين حلم بسيط يسمنه حيا .. واسمع الحكاية التي تتغير بتغير اللباس فاليوم .. مني .. هي كل حيتي .. وغدا قد تكون غيرها ..

واعود اليه .. فحكي له .. عنهم .. عن هذه وثلك واروده لو عرف .. شيئا واحدا .. ان للرجل طريقة عجيبة في تلوين المشاعر .. اما الصبايا في عمر الورد .. فهن اكثر خضفدا .. واعشق في الاحساس .. ومدرسة .. فلا تحمل الحروف هذه اكثر من الصدق الجرد .. والمرأة يوما اكثر عفا في مشاعرها .. ويصنعب عليها ان تمنع قلبها تجارب متعددة .. كما يقبل هو .. هذا الصغر في العائلة ..

د . سامية العمودي



الزوجة السودانية بين غياب الزوج ومسؤولية الابناء

صباح محمد احمد

ان تلك يعود الى وجود قلق الطرفين ٪٤٠

ويمنح بين هذا والفرق لمدة طوية ٪١٥

ويطرح بالمشاكل ومشاكل البيت . ٪١٢

لا يفر من سبيل ذلك . ولا ان يفر من ان معظم زوجات

المغتربات تم تطهير من المشاكل المنهجية

طريق الأسرة الامر الذي يوسع الهوية الوطنية

الفرق

الاطفال يعانون

غير ان من اخطر لظواهره المتزايدة على

غياب رب الأسرة هي الانحراف النفسية والاجتماعية

والاجتماعية على الاطفال ٪٤٧

النساء لاجل ان هنالك بعض الفجوات التي تلوح في

التي تلوح في افقنا من افقنا من افقنا من افقنا

الاب ٪٤٢ من الاهل يهاجمون مشاكل سلوكية

سلوكية في اطفالهم تتشبه في العنصر

وعدم التربية . وهذا بلا شك مشروع ان

ان غياب الاب لفترة طويلة من الزمن سيؤدي الى اضطرابات سلوكية

متزايدة في اطفالهم سلوكية متزايدة في اطفالهم

التي تلوح في افقنا من افقنا من افقنا من افقنا

التي تلوح في افقنا من افقنا من افقنا من افقنا

التي تلوح في افقنا من افقنا من افقنا من افقنا

التي تلوح في افقنا من افقنا من افقنا من افقنا

التي تلوح في افقنا من افقنا من افقنا من افقنا

التي تلوح في افقنا من افقنا من افقنا من افقنا

التي تلوح في افقنا من افقنا من افقنا من افقنا

التي تلوح في افقنا من افقنا من افقنا من افقنا

التي تلوح في افقنا من افقنا من افقنا من افقنا

مما جاز الحين

الله سبحانه وتعالى وتعالى وتعالى وتعالى

وتصاحب مساهمات وتعيد وتعيد وتعيد

الصواب الى مكانها في العقل الواعي

وهنا يجربنا الاشارة الى انه لكي

لا يضل الانسان الى مثل هذه الحالة

الشباب اليها اعلا فانه يلزمه قلب

حانية ورواية واعية تساعده على

تجسيد مفاهيم الصواب وتجذره من

مفاهيم الخطا وما تبني من ويلات

والام والتعاسة . وهذا تربية اعمية دور

الانسان والاهل والبيئة والبيئة

والفرق بين الصواب والخطا في

فهم المفاهيم الصحيحة في النقوس

وساعدته التثقيف على التمييز بين

الصواب والخطا فحين كياه وامام

مثلا عندما نوضح لطف ان من الخطا

خرب الاخ الاصغر وان الصواب هو

محبة ومساعدته تكون ذلك وضعا

قاعدة اساسية لتوضيح هذا المفهوم

الصحيح في نفسه ان سامي هذه

القاعدة الا برة صلاح تنمو لتسوي

في افعالهم وان الانسان من نفسه في

المرحلة صواب اكبر الا وهي

محبة الآخرين والامل معهم ببرد من

التحاور والتفكير والاحساس وايضا

لتحور او ترفيع مفاهيم الخطا من

مفاهيمه القسرية او اعمال او

مفاهيم الصواب والخطا

انتم عمل على جعل مفاهيم الصواب

تنمو في عقله الباطن بسبب صحة

شورية او زمنية حاسدة . ثم قد يكون

الانسان مفاهيم الصواب في افعال

اما سبب التناقض والاختلاف في

مفاهيم الصواب والخطا او في قلب

هذه المفاهيم عند بعض شعاع

النفس فيمكن ان الانسان في

مراحل حياته المختلفة عرضة لاجداث

والخطورة في هذا المفهوم كما

يوضحها علماء النفس ترتب على

ما يحدث احيانا من اختلاف في مفاهيم

الصواب والخطا بين افراد ذلك

عندما يتبنى احد الانحياز مثلا

مفاهيم خطا ويحاول ان يبرهنها

ويستدعي على انها هي الصواب

ويحدث هذا في قلب مفاهيم الصدق

والامانة والشرف والصدق في بعض

النفس الغش والادعاء مثلا على انها

شجاعة وبهولة . فهل هي الصورة

يا عزيزي القاري على هذه الحال

حقا ؟ وهل من الممكن يا عزيزي

الافكار ان يكون الصواب خطا او

الخطا صوابا ؟ والجواب على ذلك

كما توضحه لنا عائلة النفس دوني

وليت هو انه لا . لا يمكن ان تتغير

المفاهيم والقيم فالصواب يبقى صوابا

والخطا يبقى خطا ولا فقد المجتمع

في داخل كل فرد منا مفاهيم معينة

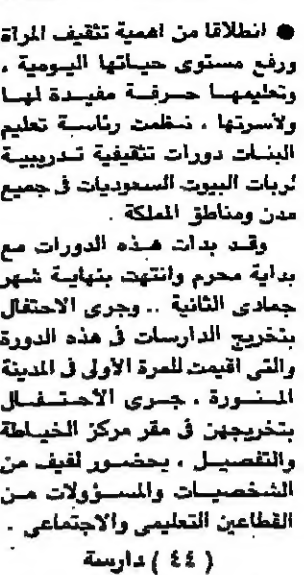
ترسم له اطار حياته وتحدد سلوكه

تجاه نفسه وتجاه الآخرين بل وتجاه

المجتمع الذي يعيش فيه . وفيه علماء

النفس المتخصصون

**ما هو الهدف الذي ترمى اليه
رئاسة تعليم البنات
من وراء هذه الدورات ؟**



وقد بدىء الحفل بأى من الذكر الحكيم . ثم تحدثت بمركزه الخطابة والدم والتمسك التقني في الأستاذة سولوى أبوالمعاطي مكتب فريحت بالمداويع ومديرية مكتب التوجيه التربوي في حفل اختتام أعمال الدورة وشاركت في الدراسات حصولهن على شهادات التدريب العلمي .. وأوصفت الأستاذة سولوى أن الدورة أوفيت لأول مرة في المدينة المنورة في الفترة من ١٤-١٦ من شهر جمادى حرم أن نهاية شهر جمادى الثانية .. ومدها ست أسبوع منها شهران لشعبه التخصصي والخطابة . شراهن لشعبه التطويري الديوري والاقى . شهر لشعبه الغذاء والتغذية وشهر لشعبه الاسعافات الأولية وشهر لتدريب وتجميع الشعب (٤٤) دارسة

هذه الفرصة وأقامت هذه
الدورة . وقد برز محمد الله دور
الشرف على القضاة من هذه
الدورات من حيث نجاحها
ووصولها الى المستوى المطلوب
والذي نراه اليوم .

اسماء الخريجات

ثم قامت الاستاذة وبدا خليفة
مديرة مكتب التوجيه التربوي
والرئيسة العامة للدورات بتسليم
شهادات التقدير والجوائز
بنجاح للخريجات للدورة
وهي :

نجاة عبدالرحمن سليم ،
فاطمة ابن زعيم عبدالله ، جميلة
فاطمة طاهر ، هالة يوسف ، وفاء
علاءه ، سلمى يوسف ،
طلحة عيسى .

شدين عادل يوسف ، درين صالح
سلام ، مليه عائشه سعيد ، مقبولة
حسين مارك ، عائشة عادل الرحمن
جانا ، زهرة حسين عبدالله
عائشة زهره محمد ، سميرة
ابراهيم فلاحه ، سهام ابراهيم
عامر ، حمزة ابوبكر ، خديجة
عمر ، فاطمة عبدالله نور ، عائشة
عبد ، حمزة عمر يعقوب ، حياة
عمر يعقوب ، نورة عمر يعقوب ،
نجاة جميل ، صباح الرحيل ،
سعيدة حمدان ، زينة هادي ، ام
الحسن صالح ، زينة صفوان ،
صفاء حاتم مسلم ، زينة حسين
سليم ، زينة زين حسين ، زينة
ملائكة ، منيرة صالح شريدة ،
خديجة احمد كاسره ، سلمى
شحات جعفر ، شحات عادل

الريخ، أمة نور، فاطمة خالد
سلطان، منيرة عبدالرحمن، رقية
عيسى، ركة حسين اقتدى،
عاصم عبدالرحمن، بلقيس
يدين، عائشة أسعد، نائلة
عبدالله، فخرية سلامة، خديجة حسين
عبدالدام، بثينة أسعد، سميرة
عصمى مرعى، ولاء شوبره،
سيرة ضحان، فاطمة أمين
شبيع، خديجة عيسى، فاطمة
عثمان، منيرة محمد التافع، نجاة
علي السعدى، هناد عبدالرحمن
صباغ، نعيمة أبوزور، منيرة
صباغ، طيب أحمد رفائى،
منيرة علي صباغ، نعيمة
عبدعظيم، نجاة بدر سعد
السعدى، فاطمة عبدالمجيد
نجية سعيد طارق، فوزية عبدالله
صباغ، وفاء حسن راغب، حسنه
عافية منشى، نوال على مرزا،
عائشة مكي، ناجية محمد محمود
عيسى، نجية عبدالكريم ونورة
حمود.

الجمالية التي جسدت في المعروض
المعجز من قبل الدارسات .. واقفيم
حفل شأى بهذه المناسبة .

الهف من الدورة

وقد تحدثت الاستاذة ودار
الاسرة ه عن الهف الذي ترمي
الها رئاسة تعليم البنات من وراء
اقامة هذه الدورة فقالت : ان
الهف يأتي من اهتمام الرئاسة
بملازمة ا جميع النواحي وايرازها
وجميع المجالات التعليمية
والثقافية والاجتماعية والصحية
والنفسية . لذا ا كانت الرئاسة
بالمراة عموما ذات طلبة ا
بيت ، وفيات لها سهل التعليم
الذي يربط مدارس صغرى الامة
وهذه الدورات التي ترمي وتهدف
الى تأهيل المرأة فيما يعود عليها
لتنفع من تعليم وخطابة ، ويثبت
الجهد الوفير لانهاظر المرأة الى
الحيز الوجودي من مناسبتها
تحسين مستواها والحد من فان
الدورة قامت باداء دورها على
الاجمل .

■ يشير أساتذة الطب والمختصون في علاج العقم الى أسباب كثيرة لعدم حدوث الحمل . ويؤكد هؤلاء أن التأخير في الحمل لا يعنى العقم ، إذ يحدث في معظم الأحوال أن يكون السبب في تأخر الحمل بعيداً عن ذلك تماماً . ويجعل الأطباء والمختصون تلك الأسباب التي تعوق الحمل في نوعين رئيسيين ، يحتاج الأول منهما الى اندراج حقائق الحمل والجسم معا ، بينما يستلزم النوع الثاني فترة طويلة من العلاج حتى يحدث الحمل .

ثم ألقى الدارسة مقيمة صالحية شريده كلمة عن زميلاتها فقللت لقد بذلت رئاسة تعليم البنات جهدا كبيرا لتحسين مستوى الدراسة في هذه الدروس وتحقيق استفادتنا نحن الدارسات من منبها وقنيا وإني ألتزم بالشكر نفاية عن زميلاتي لأداء الدورية والمدربات الفعالات وكل من سعى لايجاد فكرة هذه الدورية لنشدة الفاعلة التي جنيها وإني لعبت دورا كبيرا في حياتنا المومة .

والدارسات استنفدت
 وبعد ذلك الفت الاستاذة ودا
 حسن خليفة ، مديرة مكتب
 التوجيه ، كلمة عبرت فيها عن
 امتنانها وسرورها بنجاح هذه
 الدورة .. وقالت : ان الدارسات
 قد استعطن استغلال المعلومات
 والاكار الجديدة التي قدمت لهن
 واستدن منها سواء كان في التدبير
 المنزلي ، التطريض والضيافة
 الاشغال البدوية والاسعافات
 الايالة التي تعلمتها اليوم
 وستفيد منها جدا وتفيد غيرها
 فيما بعد .. وهذا بفضل الله ثم
 بفضل حكومتنا الرشيدة والدارسات
 العامة لعملة البنات ، التي اتاحت

وبالتسبة للفرع الأول ، والذي
نشأ عن عدم وصول الحيوانك
النوية إلى رحم المرأة ، فإنه يتدرج
تحت أسباب عديدة ، منها جهل
الأزواج بآلية الحمل ، وبالأخص
بدانة أحداهما أو كليهما ، هذا
جانب عن مشكلة العلاقات الزوجية
في فترة الحمل والتوضيح عن
الزوجة ، وهي الفترة المحددة
بالإسراع للتوسيط بين كلورتي
شهريتي ، حيث يكون الحيض
جافاً للتعقب . وبشكل هذا السبب
الأخير نعلم كيفية حل حالات
حدوث الحمل . تصل إلى نحو ٢٠٪
من هذه الحالات .

أما من تلك الحقيقة الهامة الواجب
إدراكها ، من تلك الحقيقة الخاصة بعد
الخصوبة لدى المرأة والرجل على حد
سواء . فالمرأة تكون على استعداد
لحمل منذ أن تبدأ الدورة الشهرية في
معاينتها ، وهي تتقطع بعد الدورة .
فيكون على أم مراحل الخصوبة
بين السابعة عشرة والخامسة
والعشرين من عمرها ، ثم تبدأ
خسويتها في الانخفاض تدريجياً . أما
بالنسبة للرجل فإن الخصوبة لديه
تبدأ منذ البلوغ ، وتبلغ ذروتها بين
السنتين والثلاثين ، ثم تتناقص
تدريجياً حتى بين السنتين وأربعين
السبعين أو أكثر . وبالرغم هذه
الحقيقة علم جداً ما يتفق بالاشوك

تحقيق :
سوزان عبدالعزیز

الزواج والارثية في الانتجاب .
النوع الثاني من نوعي الانتجاب
حاصل ، تندرج تحته اسباب الكثير من
التي تلحق بتدريج تحت الانتجاب الاول .
من هذه الاسباب وجود عيب خلقي في
رحم ، كان يكون مثالا قليلا ، بما لا
يكفي من الاحتياط بالحيوانات
النبوية .
من اسباب الانتجاب لاجل حدوث
حاصل افراس جسم الزوجة لجسمات
فسادة لهذه الحيوانات تعمل على
القضاء عليها كما وصلت الاخوة الى
عدم اليقظة ، وبالنسبة معالجة هذه
الحالة والقضاء على هذه الاسباب
يبيى .
ومعرفته ام لا يتم عن طريق

للتحاليل الطبية ومن الأسباب الهامة لعدم حدوث الحمل عدم التوافق :

النفس بين الزوجين وهذا السبب له
التأثير في عدم حدوث الحمل بالرغم
من توافقه في كل شيء من الزوجين إلا أن
الطرف الآخر
ومن أكثر من الأمراض أو
العصب المرضية أو الوظيفية التي
تصيب المرأة وتسبب في تأخر الحمل
أو العقم . مثال ذلك حدوث انسداد
الأنابيب في المجرى أو حدوث تغيرات في
الغلافات البوليية تتسبب في إلقاء
مؤخرة ما يفرزها أن تكون عليه
عائق عن ذلك . في التحاليل التي
تجرى على هذه الأنزيمات اختيار
بجودة المصفى والتأكد من عدم
وجود ما يمنع الحمل ووصول
الحبيبات البوية إلى عنق الرحم .
كما يمكن أن يقع عائق خاصاً
بحدوث أو كسف أو تقوحت أو أزمة
في عنق الرحم إلى وجود شيء في
القنطرة من شأنه أن يمنع حدوث
الحمل . هذا الشيء له القدرة

والمنبيض دور أساسي في حدوث الحمل وإذا كان ذلك الميضان لا يتوالى بالمتوسط في وقت واحد مع كل الأطلاق . وقد يرجع ذلك الى وجود ابرام او أخلا في الغدة المخامية على وجه خاص تمنع من السيدات ان يخرج حدوث الدورة الشهرية لعلامة الكيسة . في التفسير الثاني لحدوث التقيؤ ، ليس دليلا على حدوث التقيؤ ، بل دليل على بقاء الاستعداد عليه ان تسجل السيدة دور حدوثها على وجه عام . التقيؤ عبارة مقلد ان تسجل دور التقيؤ على الطعام او الضراب وذلك واحدة من دور الابرام الكيسة الشهرية . في تفسير ثلوث الدورة الثانية ، إذا لاحظت وجود انخفاض واضح وملحوظ في درجة الحرارة في منتصف الدورة ، فذلك تقريبا دل على حدوث التقيؤ . ان كانت نكتة الدورة تتراجع في الارتفاع والانخفاض في ذلك مع حدوث التقيؤ ، شيء اخر للاستدلال على حدوث التقيؤ . هو اخذ عينة من الغشاء المبطن لاجراء التحليل الفلوري في استكمال مع الهرمون البشري فيونون م ا ل ان حدوث التقيؤ يتواجد أثناء عملية التقيؤ نفسها .

أن التطور الطبي الذي يحدث كل يوم يمكن الباحثين والأطباء أن يتوصلوا بواسطة أن أحدهم شلّة التغير في الحمل ويقول الأطباء في هذا الصدد أنه بعد خمس سنوات تقريباً وبمشيئة الله ، فإنه إن يكن هناك في عالم الأمراض شيء اسمه العقم . وسوف تستطيع كل زوجة وزوج أن يحققوا حلم حياتهما . لا وهو الانتخاب .

**نشاط حافل كلية
لترقية للخدمات بتقوك**

من ميعاد محدد
تقوك اقيمت يوم الاربعاء
هذه الحفلة السنوية للاشطة
الفنية الكلية للترقية للمبات بتقوك
التي افتتحت بتلاوة اى من الذكر
الحكيم ، القت بعدها عديده الكلية
مكتورة امينة صلا - كلمة
واثنت فيها على جهود
طلبات خلال السنة الدراسية في
اجمال الانتماء المنهجية اى
المنهجية ، ثم القت الطالبة غير
عليه كلمة الطالبات ، التي اعربت
بها عن امتنانهن لمعيدة الكلية
والمدارس والمؤسسات لما لقيت
طلبات من اهتمام وتركيز كبير
على المجالات التربوية خلال
عام الدواى ، ثم التي بعد ذلك
عديده وبعثت بالتحية
الاجلالية وتقدمت مع الطالبات
الوطنية والشعبية والمدرسية
على الامم المتحدة اى

انتهاء الحفل الذي تخللته استراحة قصيرة جرى افتتاح معرض الكلية بحضور جمع غفير من الأمهات ومديرات المدارس سيدات المجتمع وقد استركت في المعرض كافة لجان النشاط في الكلية بعدد كبير من اللوحات المفتوحة الأخرى .

يوم المكتبة
بالتأنيو الثانية
للمنظمات

المضى يومًا للكتابة ، فحضره عدد من أمهات المكتبات في الدارسة ، وقامت خلاله مكتبة الثانوية الدينية بجمع بعض النسخة من الكتب الدينية والابنية والصوفية والزهدية . وقد شاركت في هذا اليوم الدكتوروة سلوى ميلاد الاستاذة بجماعة الملك عبد العزيز . قسم المكتبات ، والتي ناقشت مع بعض الطالبات وامهات المكتبات جهة من المؤسسات التي تخص المكتبات المدرسية وتبرز اهميتها . كما ناقشت الفروقات الطرقية التعليم غير المباشر المطلوب من ائمة المكتبة القيام بها بالبعد الثاني . ومثلت ان جزءا من ائمة المكتبة مراعاة الفروقات الفردية بين الطالبات والاستطلاع من هذه الفروقات في عملية التعليم الذاتي . هذا مع اختلف بنظام الحاضر لتجسيه الطالبات اللواتي يعانين معاونة ائمة المكتبة ، واتمرت الدكتوروة سلوى الى ان من الفصل ان يتوقع الحاضر يكون مايلها وتتمتع اخرى

وناقشت الأستاذة جامعة الملك
عبد العزيز أيضا مشكلة الوقت
الذي قد لا يتوفر لدى الطلبة
للمقادة ، وقالت ان الطلبة
يلتصقونهم في نفسها خلق الوقت
لوك كانت لديها رغبة في ذلك ،
واسترحمت الطالبات بعض
الاقتراحات في هذا الصدد
وافقتهن الدكتورة سلوى على
اقتراحاتهم ، واختمت لقاءها
معهن ومع امينات المكتبات بكلمة
شكر للمدبة والمديرة والامينة
المكتبية لما بذلته من جهد ولاحتاحتين
الفرضة لبلد الله .

التحقيق

[illegible]

...and the ...

**نشاط حافل لكلية
القريبة للهنات بتقون**

● **في هيام حماد**
توفيق أقيمت يوم الأربعاء
الحفلة الخيرية للصفوف للناشئة
الفنية لكيّة التربية للمبات بتوك
التي افتتحت بملأواى من الذكر
الحكيم . قبل بدءا عمدة الكليّة
المذكورة بمبته صلا كلمة
توجيهية حول أهمية هذا الجوه
الطائفة خلال السنة الدراسية في
مجال الانتماء المجتمعي أو
الانتماء . ثم ألقى الطائفة عبر
سليم كلمة الطالبات . التي عبرت
فيها عن امتنانها لمعبدة الكليّة
والدراسات والسهرات التي لقيت
من اهتمام وتوجيه من
كل طائفة الطالبات التربية خلال
السنة الدراسية . ثم ألقى بعد ذلك
القاصدة وطنية وأغنيب بالغة
الاجلانية ونطقت بعض اللوحات
الوطنية والشعبية والمسرحيات
والانتماءات والمتمانيات وبعد
انتهاء الحفل التي تخلّصت
استراحة قصيرة جرى اختتام
معروض الكليّة بحضور جمع من
الأمهات ومديرات المدارس
وسيدات المجتمع و استمرت في
المعرض كافة لجان النشاط في
الكليّة بعد خبر من اللوحات
والتمنيات الأخرى .

هكذا عند الأصل

صالح عبد الرحمن قصيد

اعلان مناقصة رقم (١٣٦)

هكذا من الأصل



خالد حمزة أبو الفرج

المستور

قصة
قصيدة



عندما تفقد الأشياء



يوسف حين صغره

واحدة عليه :
عندما تدور والدي عدت الى
(ضيا) لانها باهتة قد بفت قبل
وصولي ، ورايت ابي وقد اصبح
كل شيء في الاسرة .
تسرت لها تصريف الامر
واكتفت ببيع العمارة الكبيرة التي
اشترتها ابي في جدة كمصرف
لي ، بالإضافة الى مادته في ابي
كل شهر .
حاولت ان اعزل لكن ابي
رفضت وتلقت مني ترقية الفرة ،
وعندما لم افلق ، اختارت هي
اسلوبا مائلا لاسلوب ابي .
اخذت تشترى الضيق واليسانين
ثم تقطعها الى قطع صغيرة ، تبدأ
في بيعها وتكسب .
ثروة الاسرة اليوم كبيرة جدا
لدرجة شعرت بالخوف منها يوم
ماتت ابي .
اخوتي اكبر مني ، وجهها
مقبول ، لم تعلم ، ان خطاب
اخذوا يظهر امام بيتنا بعد ان
سالت ابي .. زوجها لصديق
عمرى وطلبت منه ان يرعاها ففعل
وبعدا اكتشفت نفسي .
اقتدمت على الزفاف من فتاة
رايتها خلسة فاصبحت ، فقد كان
المفروض في مدينتي وكل مدينة في
بلادنا ان لا يراى الخطيب وجه
زوجه الا يوم الزفاف .
صرفت عنها كل شيء وعن
اسرتها ، ويوم اقتربت بها كان ذلك
ويوم اشكرت ابي على ان
لكنني وبعد ان اخذت اكثر من
سنة شعور معها عرفت انني زوج
فاشل ومريض ايضا واحتاج الى
علاج .
كانت زوجتي زوجة بالاسم
لكنها تملكت من اجلي الكثير .
وافغنتني لان اسافر الى الخارج
لاكتشف نفسي : ويوم عدت وقلت
لها بانني محكوم على الفشل ، لم
تتأسس بل طابت مني ان اخفي
عني حتى من اقرب الناس في وهي
اخوتي .
اعتنتي تضحيتها فافلتحت
الغضب واخذت اسوءها العذاب
وانا امثل ، لكنها كانت كاجل
الصامد الطاهر يتحمل كل شيء في
انتهى وطول بل .
وافترقا بعد ان تقاعدت معها
ورجوتها بان لا تدفن نفسها مع
واحد مثلي ، وبعد ابي رخصت
بذلك وغادرت بيتي . وبعد ان
طلقتها اقتربت باخرا وانجبت طفلا
اراه مع والده في سيارته فارجو من
الله لها مزيدا من السعادة .
وابتدت اواصل الترحال كل
شهر في مكان بحثا عن علاج
لمشكلتي التي استصعبت على امي
الاطباء ، فقد كان كل واحد منهم
يقول لي بانني في حالة طبيعية وان
مريض نفسي ، حتى عرفتها ذات
يوم .
كانت صورة رائعة من الانوثه :
تعمل الى جانب جمالها الاخاذ
ديلميا في علم التمرض ، شفاء
حانية ، عرفتها في بيت احد
اشدائي الكثر في تونس ، وعندما
احسست بانها قريبة من قلبي
اقتدمت على خطبتها وانا راى
لكنني بعد ان عدت الى نفسي
العزيز على ان لا اقول شيئا ،
وامضي الى نهاية المشوار ، فقد
يكون في نهاية حسم لقطتي التي
حار فيها العديد من الاطباء .

الوجه التوتسي الاصيل للمرأة
يكاد يفتقد في هذا الفندق ، الا
من يضع وجهه عريه ، ههنا
العمل وهي تلبس ارجاء الفندق
تلبس طيات الزلاء . في كايرو
كانت انواع الناس شيئا مفيرا
لهذه الوجوه التي اراها هنا ، فعل
الزعم من نضارة الفتيات
عن الجهول وراء كتاب الرمل
الصمراء الالهية .
يقولون ان الناس في المدن
الكبيرة يفتقدون شعورهم بان
حياتهم مجردة من العواطف ، فهم
يتنصرون في رحلتهم لاسلوب ابي .
ماتكروا يسعون ، ويلتفتون ان
افضل طريقة لقضاء اوقات جميلة
هو ان يعيشوا الانسان في نزل
بعد يقع على الارض كحماة
بعضهم ويسلم احزان ورواد بهواه
البحر ، ويستقبل هذه المياه
في جسد احزان .
يقولون ويقولون : لكنني وانا
في هذا الفندق قد يختلف
شعوري ، لانني وان كنت قد
قدمت لوني من كايرو بعد ان
غادرت مدينتي الصغيرة التي
تتلحف بشماعة الفقر ، الرابضة
على جرح الماشي بجانب البحر
الاحمر (ضيا) ، الا انني كثير
الترحال اسعد برؤية جديع
الناس ، استشف من قسامة
ويجوههم اشياء تعينني على
حياتي .
لا تظنوني بانني طيب وطيب
ان تخرج خروسة الحياة على
ارضي . ولدت مع مولد الزيت في
بلادنا ، ولا تقنوني انني كثير
وعجوز ، فانا لانزل في طهر
الشباب . عندما اقول بانني
ولدت مع مولد البترول اشير الى ان
هذا المولد ثم عندما استطاعت
بلدي ان تستفيد من هذا المورد
كمصدر لخروج فقيرت حياة
الاسرة : وبدأت عقد الفقر تتحلل
ويبدأ رويدا فريدي من المدينة ،
واغلب عائلتي كلها من هناك .
ارتفع سعر الاراضي اسفل
البهجة على الاسرة وعلى والدي
بالذات ، فانتقلنا من دارنا القديمة
الى دار جديدة فيها كل اسباب
الراحة .
امي (دقة قديمة) لا تزال غير
مقتنعة بالتغير مما اضطر والدي
لان يتزوج بانني مصرية بعد ان
قطع الامل بان يتزوج في نطاق
الاسرة ، اكثر الامير في المدينة
ترفض تزوج الرجل الذي اقرنت
مسبقا كانت الاسباب .
المرة الاولى التي رايت فيها
المدينة ، يوم الحقني ابي بالمدرسة
الثانوية .
تغيرت احوال مدينتي اليوم
فهي تملح بالكثير من المدارس
الثانوية . تخرجت من جامعة
الملك سعود وكان معي زملاء
لازال اذكرهم وعمل الاخضر
صديقي (صبي المظوف) الذي
حاول ان يكون شيئا فواصل
دراسته العليا بنجاح ، ورغم كل
هذا تبقى اثار المهنة الاولى

اقبل الليل على القرية المساحية
(الحمامات) التي تميزت بوجود
عدد كبير من الفنادق الكبيرة
والمتوسطة هنا وهناك على مقربة
من الساحل ، واصبح من الصعب
التنقل طويلا على الاقدام في الرمال
الحبيبة بهذه الفنادق .
الشباب في تونس يفرقون
(الحمامات) ويتطعمون اليها
فهو وان يبعدت اميالا عن
العاصمة ، الا انها في نظر
الكثيرين معلم هام يجب ان يزور .
داخل كل فندق انوار كثيرة
تضيء اشجار عالية ريان على
الطراز الاسلامي فيها بعض
التقوش والمعدود ، وفي قلب كل
فندق برحة كبيرة امتلأت ساحلتها
على الجانبين بمجاميع من السياح
والساحات الاجانب .
مجموعة من الفتيات الاوربيات
بلباس البحر ، يلعبن الاسكواش
في حيوية عجيبة ، بينما امتدت
ارجل النساء والرجال المجازي على
شاطئ البحر في تكاسل .
الموسيقى الشجية تنقل الحانها
من لحن غربي الى لحن شرقي
معروف . استمع اليه الجميع في
تجاه النهاية اجمل اللحظات .
نشوة ظاهمة ، بينما كانت طفلة
صغيرة تحاول ان تظهر براعتها
(وهي ترتدي ملابس توتسي) في
اداء رقصه عريه على انغام الذي
الذي كان يرفف عليه رجل مجور .
صاحب الفندق يسير الزايف
وفي يده صينية صغيرة صفت
عليها اكواب شاي اخضر ، يدفع
بها الى الضيوف الجدد ،
وابشامة كبيرة على وجهه وهو
يرى احدا من تداعب كلبها في
لطف .
وانا ، ولول مرة ، اعياشي
الهدوء والضيق في ان واحد .
فيقدان مكان الهدوء يلفق القرية
الساحلية من الخارج لدرجة تجعل
من المستحيل على اي انسان ان
يسمع ما يدور داخل كل فندق ، كان
الصعب عبيط في الداخل بضروب
انواع لدوية عجيبة ، وحجتي
احداث غري وانا في الطريق الى
غرفة المظفي في البحر .
كنت انتظر في تلك اللحظة
صديقا واعدت في اللقاء في اعقاب
رحلتي من كايرو الى تونس ،
وكنتم اعتقد بانني سالت شيئا
من الراحة بعد عطاء السفر الطويل
الذي جعلني احس بشيء من
التعب . عندما اتذكر تلك الايام
التي اضيقها اجوب طريق
الساحل في طريق الى روما
وبالسيارة (الفارمير) الصغيرة
التي استأجرتها عند وصولي الى
للطرق قايما من كورنيان احسن
براحة عجيبة .

(١) علق مرتين :
من عاش في عالم التسيان ، لا يستطيع ان
يواجه عالم الاضواء . ان هذا القول يذكرني
بقصة الجندي الياباني الذي فر هاربا من ساحة
القتال ابان الحرب العالمية الثانية لشدة ما هاله من
منظر مروعة من قتل ودمار . انها جثث تتهاوى ،
ومدن تنهار ، وسط لهيب النيران وسير الحرب .
وفقدته الكتيبة التابع لها وسجل في سجلات
الموتى لا باسمه ولكن بالرقم ٢٠١٥١ . لقد هرب
الجندي المجهول الى غاية ثانية مليئة بالحيوانات
المفترسة بعيدة عن ساحة الجود الانساني .
واستطاع ان يعيش ويتعاش مع تلك الحيوانات اما
اسرته فقد اقامت له مائتا كبيرا عندما نقلت اليها
السلطات اليابانية نيا مضرة في الحرب . الا انهم
عثروا عليه بعد عشرين عاما من اعلان وفاته في
الغاية المجهولة يعني على اربع وبعين مائتا
الحيوانات من اشباب وحيوانات ضيقة افترستها
الحيوانات القوية . حاولوا التوصل لمعرفة اسمه
فلم تفلح السلطات اليابانية في التوصل الى ذلك ،
فقد اتلفت الحرب جميع السجلات التي كانت
تحتفظ بها كوثائق رسمية وكمرجع تاريخي يعود الى
معرفة مصير الاشياء المفقودة . اما اسرته فكانت
ضحية القنبلة الذرية التي ألقت على مدينة
هيروشيما واتت على كل ما فيها . واتوا بالرجل رقم
٢٠١٥١ للتعرف على شيء من ماضيه ، ففعلهم عليهم
ذلك لما فقد النطق الانساني وتعود على لغة
الحيوانات . بل كان يحاول الهرب منهم ، حيث كان
فرعا من رؤية الانسان الذي انقطع علاقه به منذ
عشرين عاما . وبدأ الاخصائيون اليابانيون
يبحثون بعلاج هذه الحالة الفريدة ، مستخدمين في
ذلك كافة الوسائل العصرية وتقنية القرن
الستين .
لقد اجروا عليه مجموعة من الاختبارات
النفسية التي باءت بالفشل .
استخدموا بعض الصدمات الكهربائية التي
زادت من حالته سوءا .
فقدوا له الطعام في الاطباء التي يستعملها
الانسان في اكله وفطنت التجربة ايضا حتى في
تقديم الطعام له . وتفقدت حيل الانسان .
فوضعوا له الاكل على الارض قادم عليه مصرا
والتمه في اوان كسا انهم قطعة من السمكة
التي كانت تغطي الارض .
وبعد ان يشوا من جدوى الجهود المبذولة
لعلاجه واعادته الى حالته الطبيعية ، وضعوه
في غرفة من غرف المستشفى على ياق حياة
الانسان مع مرور الايام . الا انهم لم يجدوا في
اليوم التالي سوى اللوحة التي كانت ملصقة على
ظفروه . اللوحة التي تحمل رقم ٢٠١٥١ .
لقد هرب ليعيش مرة اخرى مع العالم الذي
الفه . علم الحيوان .

(٢) ونيرون ايضا :
عندما اقدم نيرون على احراق روما ، ليتخذ
بمشهدا العظم وهي تحترق ، كان له ما اراد .
ولم يدركه ان الطبيعة اقوى منه . لقد اعلت
ربوة عالية بالقرب من روما . وبدأت اعمدة الالب
تتصاعد في سماء روما ، كان مشهدا مرعبا . الا
ان نيرون كان يعيش في عالم آخر . عالم السعادة

أخبار الثقافة

الانوار السياسية لتطور الاقتصادي في المملكة ١٩٤٥ - ١٩٨٢

الاجتماع الاقتصادي وتطورها على
الاحداث (١٩٨٢ - ١٩٧٧)
هذا وقد اهتمت الاساتذة مدوح
محمد موصلي لموضوع بعدد كبير من
المراجع العربية والاجنبية وقد ركز
من الجهد مكنه من انجاز هذه الرسالة
الهامة .
(١٩٨٢) ويضم ثلاثة مباحث عن :
تطور الأوضاع الاقتصادية للمملكة
خصائص الاقتصاد الاقتصادي
السعودي ودور البترول في الاقتصاد
السعودي .
في حين خصص الفصل الثالث
للمسألة الخارجية للمملكة ، ويضم
ايضا ثلاثة مباحث عن : العوامل
المؤثرة في تشكيل السياسة الخارجية
السياسية ، اهداف السياسة
الخارجية السعودية ودواعي
تطبيقها ، وضع السياسة الخارجية
السعودية ، اما الفصل الرابع من
الرسالة فن استكسب الانصاع
الاقتصادي على السياسة الخارجية
السعودية (١٩٤٥ - ١٩٨٢) ويضم
بموجبه ثلاثة مباحث عن : مرحلة
محدودية السياسة الخارجية
السعودية (١٩٤٥ - ١٩٥٦) ،
مرحلة المرونة النسبية للسياسة
الخارجية السعودية (١٩٥٦ -
١٩٧٧) ومرحلة انفراج السياسة

قراءات في ادب
الارض المحتلة
عن منشورات البيرار في القدس
صدر حديثا كتاب جديد بعنوان
قراءة في ادب الارض المحتلة ، من
تأليف الاديب الفلسطيني محمد
الشيخ .
الكتاب دراسة عن دور الحركة
الثقافية الفلسطينية في مواكبة الابداع
الادبي والثقافي في الارض المحتلة وقد
تضمن عشرة ابواب هي :
- النضال الفلسطيني في الارض
المحتلة .
- القضية الفلسطينية القصيرة .
- الرواية في الادب الفلسطيني .
- مسوعة الفكر الفلسطيني .
- الحكاية الشعبية في المجتمع
الفلسطيني .
- ثلاث علاقات في الرواية الفلسطينية
- حركة الشعر والادب الحديث في
فلسطين .
- التفسيرية اليهودية في الادب
الفلسطيني الحديث .
- الثقافة الوطنية الفلسطينية
والممارسات السينمائية .
- فلسطين والصور السينمائية .
جمال بختيار
عن دار التراث العربي في بيروت
صدر حديثا دراسة جديدة بعنوان
جمال بختيار والعهد العذري . من
تأليف الدكتور خيرت نجم .
يرصد المؤلف في الدراسة قضية
الحب العذري عند العرب من خلال
شخصية جمال بختيار .

فطلبنا اللغة الإنجليزية وأقربنا إليها الكورية الحديثة
إذا أردت أن تعرف من اللغة الإنجليزية .. بالوسائل السهلة والبصرة وتعلم
أقربنا إليها الكورية الحديثة .. تعلمها
إذا أردت أن تعرف كيف الأرقام والشرائط وتعلمها
العمل أفضل الرطب
فشارع بشارع .. والى مستقبل أفضل .. لله شاء الله

دائماً في خدمتكم
تليفون رقم: ٦٧١٢١٠٠ ورقم: ٦٧٢٠٠١١

[illegible]

تلفون: ۶۴۸۸۹۶
مکتبہ المکتبہ: الشیخہ / خلف مؤسسۃ بنی ابراہیم
۶۴۸۸۹۶ - ۶۴۸۸۹۸ - ۶۴۸۸۹۷

الرجاء - 2012-2013

م. با. المصطفى المصطفى

وأخته مروه بنت مسلم مساعد

طرق المواصلات والله الموفق

کتاب من الاصل

حيوا النشامي .. حيوا



وصرخ «الحربان»
«اربعة»
كثيرة يا ماجد

ويكي الزباني فرحا بنصر جلده

ياسلام .. ياجوهرة .. يامجلد

سنغافورة تشهد تفوقنا الاخلاقي والكسروى

النشامي .. الذين رفعوا
روستنا .. فحبة صادقة ..
لهم .. لفهد بن سلطان .. ولخليل
الزباني المعلم الاول .. ولراشد
خليفة ساعده الامين .. وللكاتبين
صالح خليفة والجوهرة ماجد ..
ومحيسن الجيمان وشانغ
الفيسية .. وخالد بن المطلق
وعبد الجواد وابو هلال وسعيد
وسامى جاسم والمصبيح وعيادي
وبابزيده واحمد البشير .. ولقبقة
النجوم بدون استثناء .. فلقد
ركبنا قطار لوس انجلوس ..

الكويت .. !!
حقيقة .. لقد جمع أبطالنا
بين النتيجة والمستوى
انظروا .. لقد اعطيناهم كمية
الاهداف تدريجيا .. اضافة الى
ان كل كمية منها .. كانت هي
الاول التي تلج الشباب
فتنزلنا .. كانت شباكهنا
عذراء .. عندما لايتنا .. وكذلك
كانت الكويت .. وكوريا
الجنوبية ..
وجاءت تلك النتائج .. مقرونة
بإداء رفيع .. رفيع .. رفيع .. لم
يوارى به المستوى أى منتخب ..
الا كما قال الملحق الكويتي العزيز
الحريريان .. في مباراتنا مع
كوريا .. وهو يرى السيل العارم
من الاهداف .. والجرى وراء
الكرة في كل مكان بالمحلب ..
والثبات والبرجمات .. وفيه
التميز وحلاوة التسجيل ..
وكانت مقولته فيها ربما شيء .. من
المبالغة ..
ولكن مشاهدته لما جرى امامه
جعل لا يصدق .. حيث قال .. مو
مقولة .. هذي السعودية فريق
ثاني .. هذي مو السعودية ..
هذي البرازيل ..
واضاح يقول .. خلاص
خلاص .. السعودية الى لوس
انجلوس .. والكويت حدها

اسيا .. فاصطينا .. ثيولندا
٣ .. والكويت ٤ .. وكوريا
الجنوبية ٥ .. !!
انظروا .. لقد اعطيناهم كمية
الاهداف تدريجيا .. اضافة الى
ان كل كمية منها .. كانت هي
الاول التي تلج الشباب
فتنزلنا .. كانت شباكهنا
عذراء .. عندما لايتنا .. وكذلك
كانت الكويت .. وكوريا
الجنوبية ..
وجاءت تلك النتائج .. مقرونة
بإداء رفيع .. رفيع .. رفيع .. لم
يوارى به المستوى أى منتخب ..
الا كما قال الملحق الكويتي العزيز
الحريريان .. في مباراتنا مع
كوريا .. وهو يرى السيل العارم
من الاهداف .. والجرى وراء
الكرة في كل مكان بالمحلب ..
والثبات والبرجمات .. وفيه
التميز وحلاوة التسجيل ..
وكانت مقولته فيها ربما شيء .. من
المبالغة ..
ولكن مشاهدته لما جرى امامه
جعل لا يصدق .. حيث قال .. مو
مقولة .. هذي السعودية فريق
ثاني .. هذي مو السعودية ..
هذي البرازيل ..
واضاح يقول .. خلاص
خلاص .. السعودية الى لوس
انجلوس .. والكويت حدها

بقلم محمد العوز
تحلم .. وتحول .. الى طرق
سلكة .. غزوا .. من خلالها ..
حصون .. من ادعوا .. العالمية ..
والثوق .. ووصفوا انفسهم
بالمعاقلة .. وكدها .. دكا ..
وجعلوها .. في صورتها الحقيقية
التي يجب ان تكون عليها .. !!
فهاهي .. كوريا الجنوبية ..
احدى المقال الكورية المعروفة في
اسيا .. تقف عاجزة عن صد
الطوفان السعودي .. الذي اغرق
شباك الفرق بالاهداف ..
والمباريات بالعروض الراقية ..
وجعلنا .. ونحن احبابه وخلائه ..
نفرد !! ولكن .. في فرحة لم
نعيش مثله من قبل ..
فكان .. هذه الفرحة .. ات
لتعلن الانطلاقة لمسيرتنا
الكورية .. وتؤكد باننا نسير على
الطريق الصحيح .. فقد التي
ابطالنا العديد من الحواجز
النفسية .. الوهمية .. واسقطوا
العديد من النظريات .. وافشلوا
الكثير من النظريات ..
فهاهي المنتخب السعودي ..
الذي حكموا عليه دوما
.. بالفشل .. يحقق .. اروع
الانتصارات .. ويثبت انه فعلا ..
مستحق .. السمات
المستحقة .. !!
فالكل يعرف .. باننا قد خرج
من دورة الخليج السابعة وهو في
حالة لا يحسد عليها .. فقد تلاعب
به مدرب اجنبي .. ابد واستبدل
به .. ابن الوطن .. خليل
الزباني .. الذي .. قبل .. مهمة لا
يقبلها أى مدرب في العالم ..
فالظروف كانت جميعها ضده ..
التفسيات .. مبهورة ..
والنجوم .. مصايون .. والوقت
.. قصير جدا .. وذلك امام
تصفيات هامة ستجرى في
سنغافورة .. صرفنا وبذلنا
الكثير .. من الجهود والمادة لنصل
اليها .. فليس من المعقول ان
تضيع الفرصة التي هيأتها ..
لانفسنا !!
ولكن ذلك .. الشئ غير
المعقول .. لو حدث .. سيكون
امرا طبيعيا .. امام تلك الظروف
المذكورة !!
الا .. ان عزيمة الشباب
وهمة الرجال .. والحب والوفاء
والاخلاص .. لشعاع البلد ..
وارضنا .. كانت اكبر من كل
شئ .. فقللنا .. على كل شئ
صافقاه !! .. فبعد .. قهرنا ..
لتلك الظروف .. قبالنا ..
منافسينا .. وهم اقوى الاقوياء في

حيوا النشامي ..
حيوهم .. فهم والله يستحقون ..
التحية ..
وكل المحبة والتقدير ..
فلقد .. رقص البحر ..
و .. غنت .. الدافقة ..
.. وتكلمت .. الارض !!
فباي لغة تكلمت ؟
باللغة الوحيدة .. التي تملك
القدرة .. على التعبير عن
مشاعرنا .. واحاسيسنا ..
وتملك بنفس الدرجة القدرة ..
على اثبات الكفاءة والجدارة ..
انها لغة .. المواطنة .. !!
هذه اللغة .. التي لا يستطيع
احد .. التفاهم .. بها .. غير
اهلها ورجالها ..
.. المكتنزين .. حبا ووفاء واخلاصا
وعطاء .. للارض التي رعتهم
وانشأتهم .. واعاشتهم من
ثروتها وخيراتنا ..
.. ولها .. فهم الوحيدون
والقادرون .. على رفع اسمها ..
وانتهت وجودها في الحاصل
الدولية .. اينما كانت ..
فهاهي .. سنغافورة .. ذلك
البلد المشهور .. بنظافته
تشهد .. نصرا سعوديا .. وتلقا
لم تشه من قبل .. جعلتها ..
تتعاظم معنا ..
وليس حبا قينا .. بقدر ما هو
احترام وامجاب .. لاولئك
الشباب .. القادمين من الصحراء
السمر ..
ومن شبه الجزيرة
.. الفتية ..
والذين اعلموه ..
تفوقا .. كرويا واخلاقيا ..
وهنا مريرت الفرس ..
الذي وقف عنده الجميع ..
حيث جاء اولئك الشباب ..
وهم الاقل خبرة .. والاصغر
سنا .. بقيادة زميل لهم
كان منهم .. وترعرع فيهم ..
فلم يات من بلاد البين
البرازيل .. ولا من دول اوربا ..
ولا من أى بقعة اخرى ..
بل جاء .. من نفس الارض
التي دفعت بهؤلاء .. الشباب ..
فكان الاجر .. بقيادتهم ..
لانه تعامل معهم .. باللغة التي
كنا نسعى منذ فترات طويلة ..
لنكون الوسيلة والطريقة للتفاهم
وللتعامل .. لغة .. المواطنة ..
هذه اللغة .. التي كان فيها
.. خليل الزباني .. المعلم الاول ..
وكان زملاؤه .. تلاميذ ..
واثبات .. انهم قادرون على
استيعابها ..
والدليل .. انهم قدموا فيها
دروسا مجانية لكل الفرق .. حتى
التي لم تلاعب المنتخب ..
فصاح الكل .. يتفاهت على
حضور هذه الدروس .. فقد
اخذت نيوزيلندا .. ثلاثا ..
واكتفوا مع البحرين بواحد ..
لان هناك تمليذا لا يزال غير
مدرك تماما لهذه اللغة .. ففوقوا
البقية له .. فكان نصيب الكويت
اربعا .. تصورها .. اربعا ان لم
تكن اكثر .. لانهم فوجئوا ..
بالحقيقة التي كثيرا ما غابت
عنهم .. حتى .. ان الملحق
الكويتي المعروف خالد الحريريان
اخذ يردد وهو غير مصدق
.. كبيرة .. كبيرة بحق الكويت ..
يا ماجد .. !!
وهو لا يدري .. بان هذا
المجد .. هذا العلق الاسمر ..
ليس الا تمليذا اعطى من كان
يدعى .. الاستاذية .. درسا ..
بانهم لم يؤثروا من العلم الا
قليلا .. ومثله .. كان محبين
الجمعان .. الذي وصفه الحريريان
نفسه بانته .. محبين الجيجان ..
الذي لا اعتقد ان خبرته وعمره
تفوق أى لاعب كويتي .. حتى وان
كان من المنتخب الذي وصفوه ..
.. الثالث .. !!
لقد اكد هذان الاسمران ..
ومعهم بقية النجوم بقيادة الكابتن
الفدير .. صالح خليفة .. الذي
شاء الله ان يكافئه .. فيكون
ضابط الايقاع للفرقة السعودية
ومدير المدرسة التي فتحها ابطالنا
في سنغافورة بالجان .. وهو نفسه
.. صالح خليفة .. الذي ظل اربعة
عشر عاما .. يكافئ ويكابد
ويجاهد .. حتى تحقق النصر
الكبير .. الذي جاء عن طريق
قدرة وطنية .. تعزز وتفخر
بها .. وايضا .. عزة
ومفخرة .. !!
فكذلك .. التي تحققت لنا .. في
اقصر الاوقات .. اخرج
المواقف .. واصعب الظروف ..
بحسبنا .. اثبت ابطالنا ..
وشبابنا .. وتلاميذ .. الزباني ..
بان كل تلك الحواجز ..
لا تقف امام طموحنا الكبير .. بل

الكويت تنسحب من بطولة اسيا

ستنضم عشرة فرق في سنغافورة
في ديسمبر القادم ..
وجدير بالذكر ان فريقين من
هذه الفرق سيصعدان تلقائيا
الاول فريق سنغافورة باعتبارها
الدولة المنظمة للبطولة والثاني
فريق الكويت باعتبارها حامل اللقب

ومن المقرر ان تشترك ١٩ دولة
في تصفيات بطولة كأس اسيا التي
ستقام في اندونيسيا ومونج كونج
والهند والسعودية وسيصعد
الفريقان اللذان سيحتلان
المركزين الاول والثاني من كل
مجموعة الى المرحلة النهائية التي
مجموعة الى المرحلة النهائية التي

سنغافورة .. ا ف ب ..
منتخب الكويت لكرة القدم
الانسحاب من المرحلة النهائية
لبطولة كأس اسيا لكرة القدم
والتي ستقام في سنغافورة خلال
شهر ديسمبر القادم ..
وقد اعلن الشيخ فهد الصباح
رئيس الاتحاد الكويتي لكرة القدم
هذا النيا امس عقب خروج الفريق
الكويتي من تصفيات منطقة اسيا
للسعود الى دورة لوس انجلوس
الاولية وهي التصفيات التي تقام
حاليا في سنغافورة ..
وصرح الشيخ فهد الصباح
للمصحفين بان التحكيم كان سيئا
جدا لدرجة اننا كنا نلعب كل
مباراة ضد اربعة عشر لاعبا منهم
ثلاثة وسميون هم حكم المباراة ..
وجدير بالذكر ان الكويت التي
صعدت الى بطولة كأس العالم
الاخيرة التي اقيمت في اسبانيا قد
خرجت من تصفيات منطقة اسيا
للسعود لدورة لوس انجلوس
حيث احتلت المركز الثالث في
مجموعتها والمعروف ان الفائز
ببطولة كل مجموعة يصعد تلقائيا
لدورة لوس انجلوس وكذلك الفائز
في المباراة التي ستقام بين
الفريقين اللذين يحتلان المركز
الثاني في كل مجموعة ..

بعد تهنئته للإميرين فيصل وفهد «بقيا» انتصار المنتخب

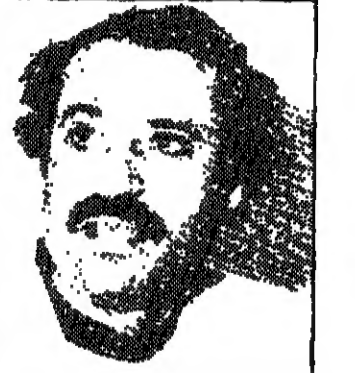
حمدان بن زايد يزور المملكة ويحضر لقاء الكأس

حقق منتخبنا الوطني
هذا ومن المقرر ان يقوم الشيخ
حمدان بن زايد ال مهيان رئيس اتحاد
كرة القدم بدولة الإمارات العربية المتحدة
بريا قتلسمكة خلال الاسبوع الاول من
التشهر الحجري المقبل يلتقي خلالها
بسمو الرئيس العام لرعاية الشباب وعبد
من المسؤولين الرياضيين بالمملكة
كما سيتبعه بخبر سمو الشيخ
حمدان .. المباراة النهائية لمسابقة كأس
جلالة الملك الذي سيقام يوم غد
جلالة في يوم الأحد الخامس من شهر
شعبان المقبل ..

● الدمام - محمد العوز
بعد الشيخ حمدان بن زايد ال مهيان
رئيس الاتحاد الاماراتي لكرة القدم
ببرقية تهنئة لصاحب السمو الملكي الامير
فيصل بن فهد بن عبدالعزيز الرئيس
العالم لرعاية الشباب .. وذلك بمناسبة
تأهل منتخب المملكة الاول لدورة الانجوس
الاولية القادمة بلوس انجلوس ..
كما تلقى صاحب السمو الملكي الامير
فهد بن سلطان بن عبدالعزيز نائب رئيس
اتحاد كرة القدم ببرقية تهنئة من الشيخ
حمدان بن زايد للانجاز الكبير الذي

بعد ان ثبت الزباني للمنتخب
مدرب عالمي للاتفاق

مدرب عالمي للاتفاق



● الدمام - محمد العوز
بعدها تأكدت .. استمرارية المدرب
الوطني الفدير خليل الزباني في منصبه
الحال .. كمدرب للمنتخب الوطني الاول
لكرة القدم والى جانبه رفيق زهير الدرب
الوطني راشد خليفة الدوسري كساعده
له ومدرب للناية ..
ابدى الاتحاد السعودي لكرة القدم
استعداده للتكامل بمسألة التعاقد مع
مدرب ذي سمعة طيبة وكفاءة مشهود
لها .. بتولى مسؤولية تدريب فريق نادي
الاتفاق بل كل كس مجلس التعاون لدول
الخليج العربية للاتحاد الاول ..
والذي كان خليل الزباني يشرف على
تدريبه مع زميله راشد خليف طيلة
الاعوام الماضية ولكنهما من ابنايه
الذين بدا مشوارهما الرياضي معه
.. وفيه ..
حتى تشكنا من الوصول لمستوى
كبير .. اعلموا لمسؤولية تدريب منتخب
بلادهم ..
وقد علمت .. المدينة .. من مصادر

عليه .. ان هناك اجتمعا سيعقد في
الاسبوع ما بعد المقبل بين رئيس
واعضاء مجلس ادارة نادي الاتفاق
وصاحب السمو الملكي الامير فهد بن
سلطان بن عبدالعزيز نائب رئيس الاتحاد
السعودي لكرة القدم .. سيتم خلاله
بحث موضوع المدرب .. بعد
هذا ومن ناحية اخرى .. بعد
الاستاذ عبد العزيز الدوسري رئيس
ادارة نادي الاتفاق برفقة لاصاح كره
القدم يتنهي فيها بمناسبة تأهل المنتخب
الوطني لدورة ألعاب لوس انجلوس
الاولية ..

ريال دوالا يتصدر الدوري الكاميروني

- فاز فريق ثونيري ياوندي على فريق
دراجون ياوندي ١ : ٢
- تعادل فريق بي ديوني باسندا مع
فريق كوهي ماراوسلر بفسر
- وتعادل فريق ديامو دوالا مع فريق
اتحاد دوالا صفر .. صفر ..
- وتعادل فريق ريال دوالا مع فريق
دراجون دوالا ١ : ١
- وفاز فريق اتحاد باناج الرياضي على
فريق بانتر باناجانت ١ : ٢
- وفاز فريق اتوال حاروا على فريق
فورد اكبولينا ١ : ٢

ياوندي (الهدف) احتفظ فريق
دراجون دوالا الذي تعادل ١ : ١ مع فريق
دراجون دوالا بصدارة دوري كرة القدم
الكاميروني في اسبوعه التاسع عشر
النسبت المضي .. غير ان فريق ريال دوالا
لا يتقدم الا بفارق نقطة واحدة على فريق
ثونيري دوي ياوندي الذي فاز على فريق
دراجون ياوندي ١ : ٢
وفما يلي نتائج مباريات الاسبوع
التاسع عشر

يا راية العز .. بالمر خفاقة

يا راية العز .. بالمر خفاقة

لتردد
حنا الجامهر للفرز مشتاقه
انه الوطن ..
انه الوطن الذي احببنا ..
خاطرة :
وجدوني .. المجد الدهر على
ذكرهم يطوي جناحيه جلالا

بورك صحرانهم كم زحرت
بالمروات رياحا ورمالا
حملوا الشرق سناء وسنى
وتخطوا ملعب الغرب نصالا
فما المجد على اثارهم
وتحدى .. بعد مازالوا .. الزوالا
الطيب مصطفى

كانا حقل تجارب لدارس
وكان بيننا والبطولات
انشودة حزن
ترسم على الشفاة
وكان في انتظار لحظة حاسمة
لحظة تجي ..
بما فشل فيه .. الخواجات ..
وكانت اللحظة قريبة المدى
منحنا خلالها ثقتنا لابن الوطن
فكان ..
ما بيننا حب وشوق متدفق
كان ..

بفوزه على منتخب اليابان : منتخب قطر يؤكد مرافقته للسعودى الى لوس انجلوس



الذي كان اكثر اتارة من سابقه
الذي شهد امداد ضربة جزاء
قارية من قدم ابراهيم خلفان كما
ان الحكم القى هدفا قفريا في
الشوط الثاني كان من الممكن ان
يجعل المنتخب القطري يخرج
فازا برباعية اهداف دون مقابل

نظرا لاطمئنانه المبكر للوصول
للنهائيات الاولمبية في الوقت الذي
حاول منتخب اليابان استغلال
هذا الاطمئنان لتسجيل انتصار
لكنه لم يستطع نظرا لصلابة
الدفاع القطري بقيادة مبارك عبيد
وبالذات في شوط المباراة الثاني

أكد المنتخب القطري الشقيق
مرافقته للمنتخب السعودي
لنهائيات لوس انجلوس وذلك في
تلاشي البرود النفسي .. تلاشي
الاراء الضعيف .. تلاشي
الاصابات
وانطلقت راية العز
بالمر خفاقة

يا راية العز .. بالمر خفاقة

كانا حقل تجارب لدارس
وكان بيننا والبطولات
انشودة حزن
ترسم على الشفاة
وكان في انتظار لحظة حاسمة
لحظة تجي ..
بما فشل فيه .. الخواجات ..
وكانت اللحظة قريبة المدى
منحنا خلالها ثقتنا لابن الوطن
فكان ..
ما بيننا حب وشوق متدفق
كان ..

بالاس كانت امنية
يتنهما الك
لنؤكد تفوقها
محليا .. خليجيا .. عربيا .. عالميا
تعاقب على اشرافها الكثيرون
من بلاد التلوج .. وبلاد البين
بعضهم رسب للوهلة الاولى
وبعضهم صادف النجاح ..
الى حين ..
كنا في مدى اعوام
واعرفها كما لحظة

توصيات من رعاية الشباب
عدم ممارسة الرياضة
قبل الفحص الطبي

توصيات من رعاية الشباب عدم ممارسة الرياضة قبل الفحص الطبي

العلاج الطبيعي والتدليك العرب بالتعاون
مع الاتحاد العربي لكرة القدم
.. يستشمل الدورة على نوعين من
الدراسة هي الدراسة العلمية التطبيقية
والدراسة النظرية الأكاديمية ويتم
الدراسات بالتدريج العمل على التدليك
والنوع وطريقة ادائه عن الرياضيين
عامه ولاسي كره القدم خاصة والتدريب
العمل على الاسافات الابلية في الملاعب
للعرض الاصابات الشائعة في كرة القدم
بالاضافة الى طرق وانواع التدليك
وانواع التقايل المائي والكهربائي للاعب
كرة القدم ما بعد الاصابات والحالات
الطبيعية لاصابات الركبة
كما تشمل الدراسة النظرية
الأكاديمية للاستهلاكات التطبيقية
للعلاج الطبيعي كتحديد اقسام الطب
الرياضي الحديث في تدليك لاعبي كرة
القدم ..
كما قرر مجلس ادارة الاتحاد في
اجتماعه الاخير على قبول عضوية
العضلة بالمستشفى العسكري كعضوا
عاما باللجنة الفنية للاتحاد السعودي
للطب الرياضي

الرياض (واس) عمت الرئاسة
العامه لرعاية الشباب على جميع الادنية
بالمملكة بضرورة اعتماد وتنفيذ
التوصيات الصادرة عن الدورة الاولى
للطب الرياضي التي عقدت مؤخرا تحت
اشراف الاتحاد السعودي للطب
الرياضي ..
وقد تمت تلك التوصيات على عدم
السماح لأي فرد بممارسة أى نوع من
انواع الرياضة الا بعد ان يتم فحصه
طبيا وحصوله على شهادة من جهة طبية
رسمية او من طبيب معتمد تشييد
صلاحية الطبية لممارسة الرياضة
البدنية وعلى ان يحتفظ بهذه الشهادة في
المستشفى الرئيسية للسدي وتحدد
سببيا .. وبضرورة توافر ادوات
الاصناف في كل نادي وحمل اي لقاء
رياضي كحد ادنى لرعاية الطبية
الرياضية وكذلك ضرورة الاستعانة
بالمدربين المؤهلين علميا واحترام مفراد
الراحة اللازمة للاعب المصاب وعدم
اشراكه في المباريات الا بعد تمام شفاة
ومن جهة اخرى وافق مجلس ادارة
الاتحاد العربي السعودي للطب الرياضي
على تنظيم دورة تدريبية لاختصاصي

فالكلم يعرف .. باننا قد خرج
من دورة الخليج السابعة وهو في
حالة لا يحسد عليها .. فقد تلاعب
به مدرب اجنبي .. ابد واستبدل
به .. ابن الوطن .. خليل
الزباني .. الذي .. قبل .. مهمة لا
يقبلها أى مدرب في العالم ..
فالظروف كانت جميعها ضده ..
التفسيات .. مبهورة ..
والنجوم .. مصايون .. والوقت
.. قصير جدا .. وذلك امام
تصفيات هامة ستجرى في
سنغافورة .. صرفنا وبذلنا
الكثير .. من الجهود والمادة لنصل
اليها .. فليس من المعقول ان
تضيع الفرصة التي هيأتها ..
لانفسنا !!
ولكن ذلك .. الشئ غير
المعقول .. لو حدث .. سيكون
امرا طبيعيا .. امام تلك الظروف
المذكورة !!
الا .. ان عزيمة الشباب
وهمة الرجال .. والحب والوفاء
والاخلاص .. لشعاع البلد ..
وارضنا .. كانت اكبر من كل
شئ .. فقللنا .. على كل شئ
صافقاه !! .. فبعد .. قهرنا ..
لتلك الظروف .. قبالنا ..
منافسينا .. وهم اقوى الاقوياء في

